



Taina Majaniemellä on omasta mielestään pelissä kehitettävää vielä kaikilla osa-alueilla: peruslyönneissä, syötössä ja liikkumisessa. Siksi hän käykin joka maanantai Matti Hangasluoman valmennuksessa.

Tenniksen moninkertainen mestari

Taina Majaniemi on yksi Suomen kolmesta yli 80-vuotiaasta tenniksen naiskilpapelajaista. Menoa ei haittaa muu kuin vastustajien vähyyys. Tänä vuonna SM-kisojakaan ei ikäluokassa voitu pelata, sillä vain Taina ilmoittautui mukaan.

Maija Arosuo teksti // **Jori Liimatainen** kuvat

Taina nousee verkolle heti, kun saa lyhyen pallon. Lentopeli on hänen vahvuutensa, vaikka se vaatii nopeaa reaktiokykyä. Peruslyönneissä hänellä on omasta mielestään vielä kehittämistä.

Tennis tuli Tainan elämään vakituisesti vasta sitten, kun lapset antoivat sille tilaa.

–Turkulainen **Ulla Andell** houkutteli minut lajiin mukaan. Hän kutsui kentälleen pelaamaan ja neuvoi menemään alkeiskurssille. Sitä ennen olin kokeillut lajia joskus nuorena Raumalla ja Joensuussa sairaalan kentillä miehieni kanssa, mutta tekniikkaa en hallinnut. Kurssin jälkeen liityin heti TVS-Tenniksen jäseneksi. **Henrik Sairio** valmensi meitä

Eerikinkadun hallissa kerran, kaksi viikossa, Taina muistelee.

Tuolloin elettiin 1970-luvun loppua. Tennis ei ollut jokanaisen harrastus, mutta Tainan se vei mukanaan.

Jo kouluaikoina Taina oli pitänyt voimistelu- ja urheilukilpailuihin osallistumisesta, joten kisaaminen tenniksessä oli hänelle luontevaa. Aluksi hän osallistui seuran järjestämiin ystävyysotteluihin, mutta liittyi pian myös Tennisliiton seurojen väliseen Sarjatennikseen. Ensimmäisen SM-mitalinsa hän nappasi 50-vuotiaana. Nyt 83-vuotiaalla Tainalla on kotona lasimalja, jossa on 63 mitalia. Joka vuosi se on pikkuisen painavampi. Suuri määrä selittyi Tainan mukaan

sarjojen runsaudella. Osa palkinnoista on kaksinpeleistä, osa naisten nelinpeleistä ja osa sekanelinpeleistä. Jokainen niistä on kuitenkin täytynyt voittaa. Joko yksin tai yhdessä parin kanssa.

Kilpauralla on viime vuosina ollut hieinan hankaluuksia. Vastustajia on enää vaikea löytää. Yli 80-vuotiaiden –tai edes 75-vuotiaiden –naisten sarjaa ei saada enää kasaan. Viime kesän SM-kisoissakin Taina oli sarjansa ainoa ilmoittautunut.

–Mietimme, mistä sarjaan saisi lisää pelaajia. Junioreissa tytöt saavat osallistua ikäistään nuorempien poikien sarjoihin. Voisiko senioreissa olla toisin päin?

–Miehissä on vanhempia pelaajia, 90-vuotiaitakin, jotka tulevat kentälle kävelykepin kanssa ja rupeavat sitten

juoksemaan. Mutta eivät he taida tätä ratkaista, Taina nauraa.

Tainan liikkueissa kentällä ei ikinä arvaisi hänen ikäänsä. Hän juoksee jokaiseen palloon ja on verkolla vastassa niin kuin hyökkäävän kilpapelajan kuuluukin. Omasta mielestään hänellä on pelissä kehitettävää vielä kaikilla osa-alueilla: peruslyönneissä, syötössä ja liikkumisessa. Siksi hän käykin joka maanantai **Matti Hangasluoman** valmennuksessa. Matilla on ollut muitakin kasvatteja, kuten **Jarkko Nieminen**, joka on Tainankin tennisdoli.

–Sarjatennistä pelaamme **Kerttu Verhon** ja **Soili Oksan** kanssa N70-sarjassa. Emme me siellä pärjää, koska nuo



Taina aloitti tenniksen vasta aikuisiällä, mutta rupesi heti myös kilpailemaan. Hän edustaa TVS-Tennistä naiset 70 -sarjassa.

Taina Majaniemi

- **Syntynyt:** 1934
- **Seura:** TVS-Tennis
- **Kunniamaininnat:** TVS:n lupaava senioripelaaja 1996, Suomen Tennisliiton Vuoden Naisseurapelaaja 2003
- **Saavutukset:** 63 mitalia kaksinpelissä, nelinpelissä ja sekanelinpelissä
- SM-tasolla 50–80-vuotiaiden ikäluokissa.

nuoremmat ovat niin paljon nopeampia, mutta ihan hyvän vastuksen pystymme vielä antamaan. Pallo elää ja pisteitäkin saamme, Taina kertoo.

Kauden aikana joukkueella on kuusi ottelua, joista puolet on koti- ja puolet vieraskentällä, pääosin pääkaupunkiseudulla. Pelimatkat joukkue on tähän saakka kulkenut Tainan autolla, mutta näkökyvyn hie-man reistaillessa he ovat miettineet siirtyvänsä linja-auton kyytiin.

Tähän asti Taina on saanut pelata ehjän kauden melkein joka vuosi. Vain yhtenä vuonna vaivasi jäätynyt olkapää, mikä parani oudolla tavalla.

– Juoksin pimeässä käytävässä ja kompastuin niin, että oikein lensin. Käsi suoristui, ja sen jälkeen olin taas terve, ihmettelee elämäntyönsä silmääläkärinä tehnyt Taina.

Mikä Tainan terveyden ja notkeuden salaisuus sitten on? Tiukka kasvisruokavalio ja joka-aamuinen jooga?

– En minä mitään erityistä tee. Olen sellainen perusaktiivinen. Liikun pal-

jon luonnossa, teen taloustöitä, käyn oopperassa, kirjallisuuserkossa ja kirkossa. Lisäksi olen ollut vapaaehtoistyössä viikoittain 14 vuotta. Jaan ruokaa sitä tarvitseville. Siitä saa voimaa, ja ihmiset ovat tulleet läheisiksi. Minulla on myös neljä lastenlasta, joiden kanssa matkustan. Kalenterissa on joka päivä menoja!

Monet tennisseuran naiset ovat Tainalle tuttuja 1970-luvulta asti. Jotkut ovat jo poistuneet joukosta. Tennispelaajissa on Tainan mielestä yhteisiä piirteitä.

– Yleensä pelaajat ovat reiluja, mukavia ihmisiä, jotka nauttivat liikunnan tuomasta ilosta. Pelissä nautin sen vastavuoroisuudesta: jokaisella on omat lyöntinsä ja tyyliinsä, jotka oppii tuntemaan samalla tavalla kuin ihmisen niiden taustalla.

Joudumme lopettamaan keskustelumme, sillä Tainalla alkaa treenit eikä niistä sovi olla myöhässä. Tänä harjoitellaan liikkumista, sillä se on kaiken a ja o. Vaikka ikää olisi 83 vuotta.



Apuna arkeen

Lounas & Pitopalvelu



cafeulpukka.fi

Lounas 6,50–9€

ma-pe klo 11–15

**Pitopalvelu
Seija Meriläinen**

Ruokatarjoilut juhliin ja muihin tilaisuuksiin.

Voit valita valmiista menu-vaihtoehtoistamme tai tilata yksilöllisen, Sinua varten räätälöidyn kokonaisuuden. Pitopalvelumme tulee sopimuksen mukaan paikan päälle, tai voit halutessasi noutaa tarjoilut kahvilastamme.

Eeronkuja 5, Raisio.
Puh. (02) 438 5409, 0400 539 559



- 26-29.11. Kaupunkiloma Gdansk 399€ (2 paikkaa)
- 3-6.12. Budapestin joulutori 599€ (4 paikkaa)
- 23-27.12. Jouluristeily Seine.. alk. 1595€
- 22-29.4. Tulppaanimatka Hollanti... 969€
- 6-11.5. Cordoban kukkaloisto ja kaunis Andalusia 1199€
- 7-14.5. Ateena ja kaunis Peloponnesos 1390€
- 14-21.5. Joogaloma Kreikkaan 999€

Lisätietoja www.n-mk.fi tai tilaa esite 02-4321 277

Tuettu vapaa-aika
Tuettua vapaa-aikaa jo vuodesta 2002
www.extra-avustaja.fi

Marja
puh. 040 545 1279
marja@extra-avustaja.fi
Y-tunnus: 2244377-7

Kuntosaliharjoittelua ja kuntoilua mukavissa ryhmissä!

mm. Motivus 50+, Pilates, Niska-Selkä, Kehonhuolto

Esteetön kulku ja naisille oma kuntosali

Eerikinkatu 7, Turku
p. 02 277 9190

Sivina

Soita 040 510 1771
www.sivina.fi

Luotettavia kotipalveluita jo 20 vuotta!

- Avustuspalvelut**
- Kaupassa käynti
 - Lääkäriin saattaminen
 - Ulkoilu

- Siivouspalvelut**
- Kotisiivous
 - Vaatehuolto
 - Ikkunanpesut

- Hoivapalvelut**
- Suihkutus
 - Avustaminen puhtaudessa
 - Ruuan valmistaminen



Kasvisravintola

Maukasta kasvisruokaa

ma - pe klo 11 - 15
Yliopistonkatu 29 A
Tervetuloa!

www.turunkasvisravintola.fi